

みんなで元氣になろう



ココロも
カラダも
脳も若返る
...かも？



人生 **100** 年時代と言われています。

やっぱり、**若々しく**、**元氣**であり続けたいものですね。

今からできる**健康法**や**食生活**など、
みんなで**楽しく学び**ましょう～！

参加ご希望の場合は、**070-3351-0932**（田中）まで、ご連絡下さい。

2021

9/15（水）13：30～15：30

参加費

200 円

対象者

どなたでも参加可能です。

開催場所

真情デイ・サービス横木コミュニティスペース 大津市横木一丁目9-4
フレスコ四宮店 近くにあります。

お問合せ

070-3351-0932（田中）

